

AFFRANCAP & MACROSCOP

# Guide Débutant Bourse 2025

Investissement long terme • méthodes simples • analyses d'actions

PASSER DE DÉBUTANT À INVESTISSEUR AUTONOME  
AVEC UNE MÉTHODE CLAIRE & RATIONNELLE.

Une méthode **AffranCap & Macroscop** -  
Pensée pour les investisseurs débutant

# INTRODUCTION

**Comprendre. S'affranchir. Investir intelligemment.**

Ce **guide** n'est pas une **promesse** de richesse **rapide**.  
C'est une méthode **rationnelle**, fondée sur la **clarté**, la **discipline** et le bon sens.

Une **approche** pensée pour celles et ceux qui veulent reprendre le **contrôle** de leur **argent**, sans se laisser **piéger** par le bruit du **marché**.

Ici, pas de **paris**. Pas de spéculation **déguisée**.

Seulement des principes **clairs**, **reproductibles**, et alignés avec ta **réalité**.

Tu apprendras à :

- ➡ Structurer ton plan **d'investissement** avec une logique **simple** et **durable**.
- ➡ Utiliser des méthodes **simples** pour investir avec **cohérence**.
- ➡ Comprendre les **entreprises** dans lesquelles tu places ton **argent**.

Devenir **investisseur**, ce n'est pas "**jouer à la Bourse**".

C'est bâtir un **système**, pierre après pierre, avec une logique **claire** et des décisions **mesurées**.

Ce **guide** est la première étape du parcours **AffranCap & Macroscop** : un chemin **structuré** pour passer de débutant à investisseur **autonome**, grâce à une méthode **claire**, rationnelle et **durable**.

Bonne lecture,  
et **bienvenue** dans l'univers **AffranCap & Macroscop**.

*"LUCA, FONDATEUR D'AFFRANCAP & MACROSCOP"*

# Comment utiliser ce guide

Ce **guide** n'a pas été créé pour être simplement lu. Il a été **conçu** pour être **appliqué**.

## Lis.

Découvre les **7 fondations** de l'investissement **intelligent**.  
Chaque **chapitre** te donnera une **brique** concrète pour construire ton propre **système**.

👉 Stratégie, outils, routine

## Applique.

À la fin du guide, tu trouveras des checklists et modèles pratiques :

- tableau de Suivi d'Actions
- un template d'analyse d'action,

💡 *Astuce : Tous les bonus et modèles actualisés sont sur : [macroscop.fr/bonus](https://macroscop.fr/bonus)*

## Automatise.

La **clé**, ce n'est pas la **vitesse**, c'est la **régularité**.  
Installe une routine **mensuelle** de 15 minutes :

- 👉 suis ton portefeuille,
- 👉 ajoute ton épargne,
- 👉 vérifie ton allocation,



# Qui suis-je ?

Je m'appelle **Luca**, fondateur **d'AffranCap & Macroscop**

Mon travail consiste à **aider** les **débutants** à comprendre la **Bourse** avec **méthode**, et à construire un portefeuille **simple, cohérent** et **durable**.

Quand j'ai commencé, je n'avais ni **capital**, ni **mentor**, ni **stratégie**.  
J'ai fait les mêmes **erreurs** que **90 %** des gens :  
**acheter** trop **tôt**, **vendre** trop **tard**, **suivre** des **conseils** sans  
comprendre.

Aujourd'hui, à travers **AffranCap & Macroscop**, je partage cette  
approche avec une idée **claire** :

**aider** les **débutants** à devenir des investisseurs **autonomes**, capables  
de penser, **d'analyser** et d'agir par eux-mêmes.

Ce **guide** est la porte d'entrée de cette **méthode**.

Si tu l'appliques **sérieusement**, il te permettra de poser des bases  
solides et investir enfin en pleine **autonomie**.

# Sommaire

## 1. La Mentalité de l'Investisseur Intelligent

*POURQUOI 90 % ÉCHOUENT EN BOURSE (ET COMMENT FAIRE PARTIE DES 10 % GAGNANTS)*

## 2. Comprendre les Actifs Financiers

*SAVOIR OÙ PLACER SON ARGENT POUR LE FAIRE GRANDIR*

## 3. Les 5 Erreurs Qui Ruinent les Débuts d'un Investisseur

*COMMENT ÉVITER LES PIÈGES CLASSIQUES*

## 4. Comment Débuter en Bourse

*POURQUOI LE CAPITAL N'EST PAS LE VRAI POINT DE DÉPART*

## 5. Construire sa Première Stratégie Étape par Étape

*PAS BESOIN D'ÊTRE UN GÉNIE, JUSTE DE SUIVRE UN PLAN*

## 6. Et Après ? Penser Long Terme et Rester Aligné

*L'INVESTISSEMENT N'EST PAS UN SPRINT*

## 7. FAQ - Réponses aux questions les plus fréquentes

CHAPITRE N.1

# La Mentalité de l'Investisseur Intelligent



Pourquoi 90 % des débutants échouent en Bourse  
(et comment faire partie des 10 % gagnants)

# La Mentalité de l'Investisseur Intelligent

Avant même de parler **d'argent** ou de **stratégie**, tout commence par ton **état d'esprit**.

Quand on **débute**, on pense souvent que **l'important**, c'est quoi **acheter**.

Mais les **meilleurs investisseurs** savent que tout commence par une **bonne mentalité**.

Tu peux avoir la **meilleure stratégie** du monde :

Si tu **paniques** à la première **baisse**, tu abandonnes avant même d'avoir **commencé**.

Ce premier **chapitre** t'aide à construire la base la plus solide de ton **portefeuille** : ta stabilité **mentale**.

## POURQUOI LA MENTALITÉ EST LE PILIER N°1

En 2020, les **marchés** ont chuté de **-35%** en un mois.

Certains ont tout vendu dans la **panique**.

D'autres ont continué à **investir**, calmement.

Un an plus tard, ces derniers avaient **doublé** leurs **gains**.

La **différence** ?

Pas la **stratégie**.

La **mentalité**.

# Les 3 piliers de ta mentalité d'investisseur

## 1. LA PATIENCE

Tu ne construis pas un patrimoine en 3 semaines.

Warren Buffett n'est pas devenu riche parce qu'il a trouvé le "bon moment".

Il est devenu riche parce qu'il a laissé ses investissements travailler pendant des années, sans les toucher inutilement.

## 2. LA DISCIPLINE

Ce qui compte, ce n'est pas ce que tu fais une fois. C'est ce que tu fais chaque mois, sans exception.

Comme aller à la salle : tu ne vois pas les résultats après une séance. Mais 6 mois plus tard, la différence est flagrante.

## 3. L'INDÉPENDANCE D'ESPRIT

Tu n'es pas là pour suivre des gourous ou des tendances TikTok.

Comprendre par toi-même. Poser tes propres bases. Construire ta propre stratégie. Voilà ce qui fera de toi un investisseur intelligent.



LOIN°1:

LA PERFORMANCE VIENT DE LA CONSTANCE, PAS DE LA PRÉCIPITATION.

CHAPITRE N.2

# Comprendre les Actifs Financiers (Sans Devenir un Banquier)



“Si tu veux jouer avec ton argent, va au casino. Si tu veux le faire grandir, apprends où le placer.”

# Comprendre les Actifs Financiers (Sans Devenir un Banquier)

Quand tu **entres** dans le monde de **l'investissement**, tout semble **complexe** :

actions, obligations, ETF, indices, dividendes, volatilité...

La **vérité**, c'est que tu n'as pas **besoin** de tout **comprendre**.

Tu n'as pas besoin d'être **expert**. Tu dois seulement savoir **où** ton argent **travaille** et **pourquoi**.

## LES 3 GRANDES FAMILLES D'ACTIFS

<b>Action individuelle</b>	Des parts <b>d'entreprises</b> . Tu deviens <b>propriétaire</b> d'une toute <b>petite</b> partie d'une société <b>cotée</b> .
	✅ Rendement élevé ⚠️ Volatilité à accepter
<b>ETF</b>	Des paniers <b>d'actions</b> . Tu <b>diversifies</b> facilement, à faible <b>coût</b> .
	✅ Idéal débutants ⚠️ Comprendre ce qu'ils suivent
<b>Obligation</b>	Tu <b>prêtes</b> de <b>l'argent</b> à un <b>État</b> ou une <b>entreprise</b> , et tu touches un <b>intérêt</b> (coupon).
	✅ Stabilité ⚠️ Rendement plus faible

## ET LES AUTRES ?

Et les autres ?

- **Crypto** : intéressant, mais plus tard.
- **Immobilier** : solide, mais nécessite du capital.
- **Or & matières premières** : utiles pour se protéger, mais pas prioritaires au début.

## ! ERREUR FRÉQUENTE

Vouloir “tout **avoir**” dès le **départ**.

Choisis d’abord une **seule** catégorie d’actifs à **maîtriser**.

C’est la **spécialisation** qui construit la **compétence**.

## BESOIN D’UN REPÈRE CLAIR POUR TOUS CES MOTS TECHNIQUES ?

Que tu sois en train de **lire** un article, de **suivre** une **vidéo** ou de construire ta **stratégie**, il y a un point **commun** à tous les **investisseurs sérieux** :

👉 Ils comprennent le **vocabulaire**.

C’est **pourquoi** j’ai conçu pour toi un outil simple et efficace :

Le **Dictionnaire de l’Investisseur Intelligent**.

| *Plus de 40 définitions essentielles, expliquées de façon claire, sans jargon inutile.  
À garder sous la main pour progresser sans blocage, à ton rythme à la fin de ce guide.*

---

🔍 **LOI N°2 :**

TU NE PEUX PAS TOUT **POSSÉDER**, MAIS TU PEUX TOUT **COMPRENDRE**.

---

CHAPITRE N.3

# Les 5 Erreurs Qui Ruinent les Débuts d'un Investisseur



“Tu n’as pas besoin d’être parfait pour réussir. Tu dois juste éviter de faire les mêmes erreurs que 90 % des gens.”

# N.1 Attendre le bon moment

Tu n'es pas **devin**. Commence **petit**, investis chaque mois. L'approche régulière (**Dollar Cost Averaging**) neutralise les **fluctuations** du marché et réduit le **stress** lié au **timing**. Les **études** montrent que même les **professionnels** échouent constamment à **prédire** les mouvements du **marché**. L'investissement **progressif** construit la discipline **financière**.

☞ Ce que tu peux faire : programme un **virement automatique** mensuel, même de **50 €**. Le plus **dur**, ce n'est pas **d'investir**, c'est de **commencer**.

# N.2 Suivre aveuglément des conseils TikTok/YouTube

**Apprends** à **analyser** par toi-même. Les **influenceurs** financiers ont souvent des **intérêts** cachés ou des **sponsors** qui biaisent leurs **recommandations**. Développe ta propre grille **d'analyse** en te formant via des ressources **fiabiles** (livres académiques, rapports d'analystes reconnus). **Vérifie** toujours les sources et comprends les fondamentaux avant **d'investir**.

☞ Ce que tu peux faire : choisis 2 **sources fiables** (ex : ZoneBourse, Macroscop 😊) et apprends à lire les **fondamentaux** d'une entreprise. Plus tu comprends ce que tu détiens, moins tu **paniques**.

# N.3 Agir sous l'effet de la peur

Ne **change** pas ta stratégie toutes les **semaines**. Les **émotions** sont **l'ennemi** n°1 de **l'investisseur** – elles poussent à **vendre** au plus **bas** (peur) et **acheter** au plus **haut** (cupidité). Établis un **plan d'investissement** écrit à **froid** et consulte-le lors des périodes de **volatilité**. Les décisions **émotionnelles** coûtent en moyenne 4-5% de rendement **annuel** aux investisseurs **particuliers**.

☛ Ce que tu peux faire : **écris** noir sur blanc ton **plan d'investissement** :  
“J’investis X€/mois, sauf **perte d’emploi**.”  
Et relis-le avant d’ouvrir ton compte **courtage**.

# N.4 Mettre tout ton argent sur une seule action

**Diversifie**, même avec peu. La **concentration** maximise les risques sans **nécessairement** augmenter les **rendements**. Répartis tes **investissements** entre différentes **classes d'actifs** (actions, obligations, immobilier, matières premières) et zones géographiques. Même avec un petit capital, les **ETF** permettent une **diversification** efficace pour **quelques euros** par mois.

☛ Ce que tu peux faire : **limite** chaque **position** à max 10–15 % de ton **portefeuille**. Les **ETF** existent pour une **raison** : ils **réduisent** les risques de toi-même.

# N.5 Changer de stratégie en permanence

Choisis une stratégie **simple, claire**, et tiens-la dans le temps. Le saut constant entre approches **d'investissement** génère des frais **inutiles** et des **erreurs** de **timing**. La cohérence à **long terme** est le facteur de **succès** le plus **important**. Définis tes **objectifs financiers**, ton **horizon** temporel et ton **profil** de **risque**, puis **construit** une **stratégie adaptée** que tu suivras avec **discipline**

👉 Ce que tu peux faire : **définis** ta **règle** personnelle de **cohérence** :  
“Je ne **change** de stratégie qu’après **12 mois** d’exécution complète.”  
Une **méthode** moyenne tenue **10 ans** bat **100** changements brillants en **6 mois**.

## 💡 COMMENT JE CHOISIS MA STRATÉGIE ?

Tu te demandes sûrement : Mais comment définir ma stratégie si je débute ?  
Ne t'inquiète pas. Ce guide a été conçu pour te donner une méthode claire, étape par étape. Dans le Chapitre 5, je t'expliquerai comment construire ta première stratégie d'investissement simplement, sans complexité ni jargon.

---

🔍 **LOI N°3 :**

**LE MARCHÉ RÉCOMPENSE LA DISCIPLINE, PAS L'ÉMOTION.**

---

CHAPITRE N.4

# Commencer petit pour devenir grand



“Tu n’as pas besoin d’un gros capital pour apprendre à investir.  
Tu as besoin d’un cadre, d’une méthode, et d’un peu de curiosité.”

# Commencer avec un petit budget, c'est possible (et même stratégique)

Commencer avec un petit **budget**, c'est possible (et même **stratégique**)

**Beaucoup** de **débutants** pensent :

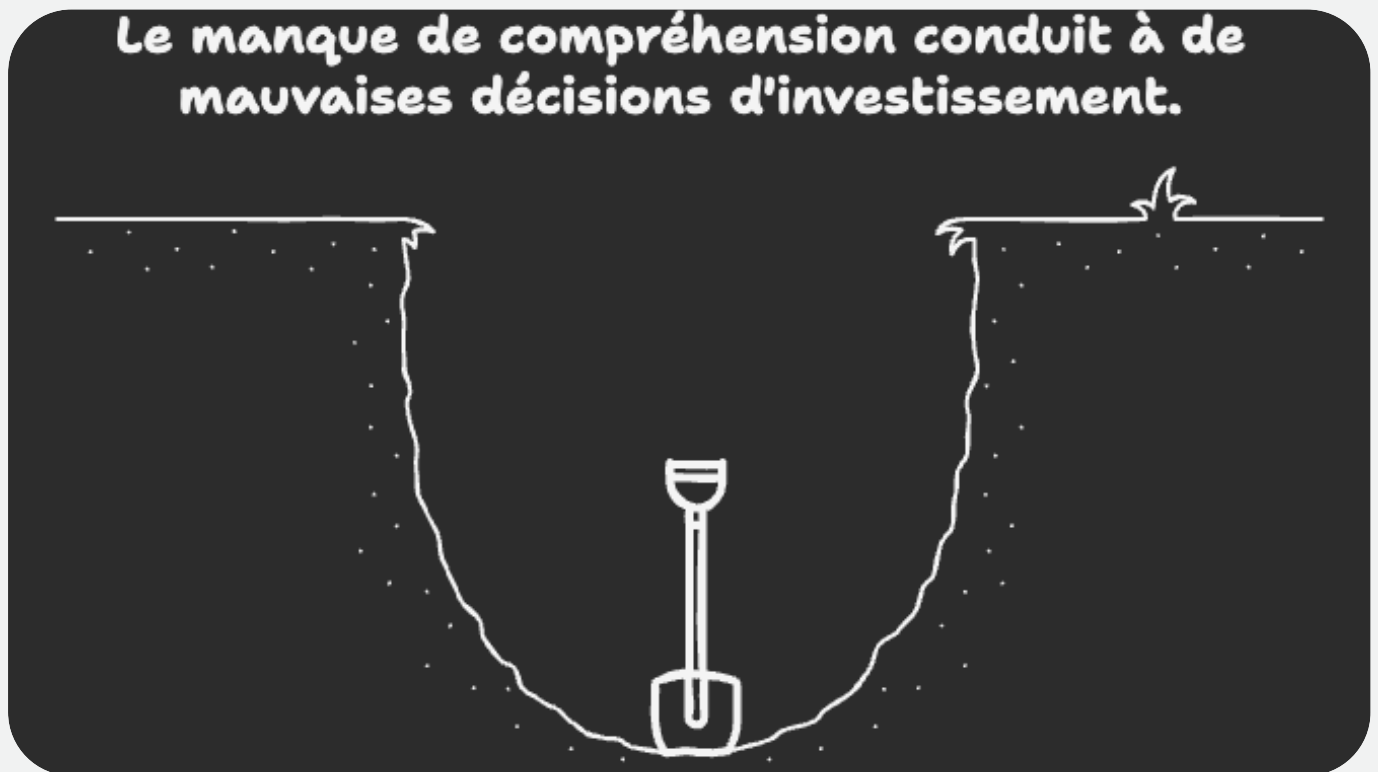
« *Je vais attendre d'avoir **beaucoup** d'argent avant de m'intéresser à la **Bourse**.* »

C'est une **erreur**.

C'est justement avant d'avoir un grand **capital** que tu dois te former, structurer ta réflexion et définir ta **stratégie**.

👉 Le véritable **capital**, au départ, c'est ta **compréhension**.

**Le manque de compréhension conduit à de mauvaises décisions d'investissement.**

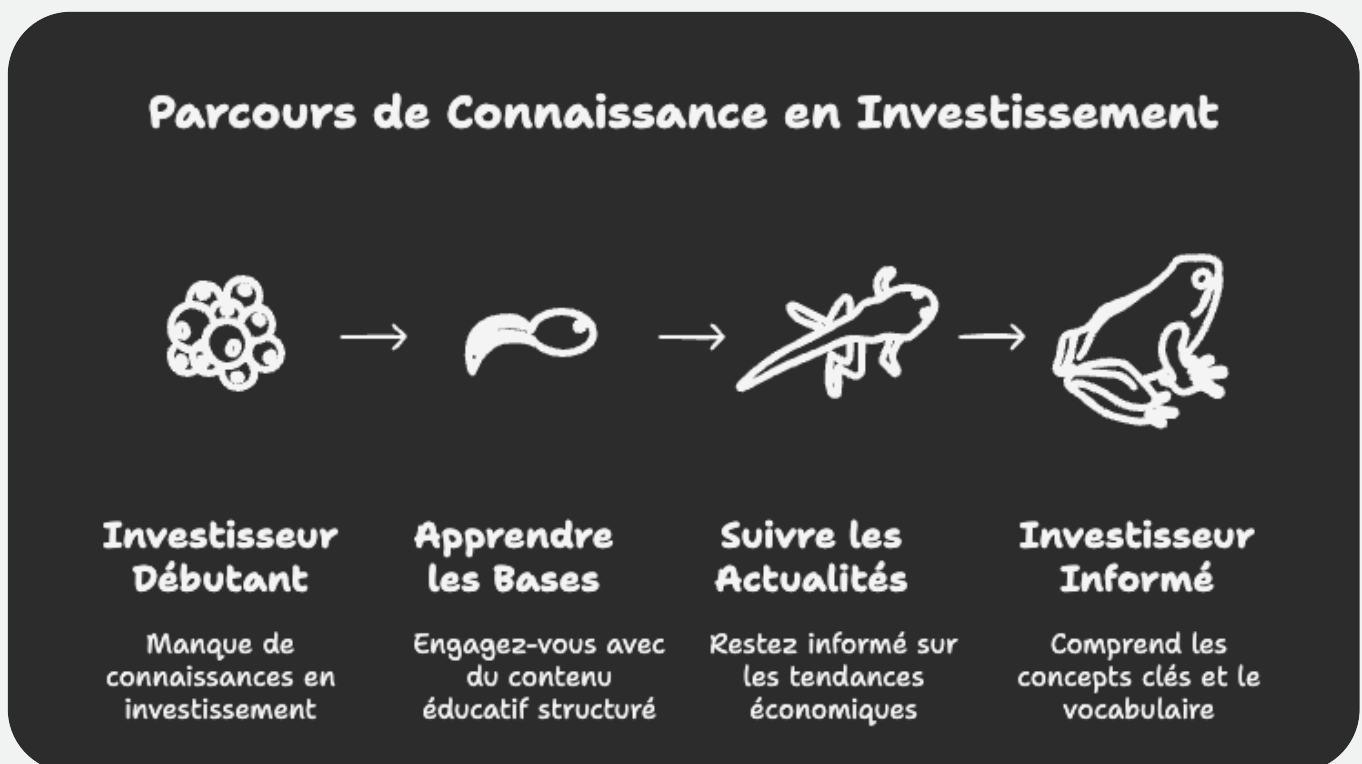


# Comment apprendre à investir avec 10 € (ou même 1 €)

## 1. Apprendre les bases sérieusement

- Regarde des contenus pédagogiques structurés (comme ceux d'AffranCap).
- Suis l'actualité économique pour comprendre ce qui fait bouger les marchés.

👉 **Objectif** : te familiariser avec le **vocabulaire**, les **mécanismes** et les **concepts**.



## 2. Investir réellement 10 € pour apprendre par l'expérience

Plutôt que de tout **simuler**, investis une petite somme même **symbolique** dans un **ETF Monde** via un **courtier** simple.

**L'objectif** n'est pas de "gagner de l'argent", mais de vivre l'expérience d'un investisseur :

- Voir ton solde monter ou baisser.
- Apprendre à rester calme face aux fluctuations.
- Suivre la performance de ton investissement sur plusieurs semaines.

👉 **Objectif** : te **former** à la **réalité** du **marché**, avec de l'engagement **émotionnel** (même minime). 10 € bien placés peuvent t'apprendre plus qu'un mois de vidéos.

### 3. Construire ta stratégie théorique (tu verras ça en détail au Chapitre 6)

- Définis ton profil d'investisseur (prudent, équilibré, dynamique).
- Établis un plan simple : quels actifs ? Quelle fréquence ? Quels objectifs ?
- Rédige ton plan dans un doc (Notion, Google Doc...) et fais-le évoluer au fil du temps.

👉 **Objectif** : avoir une méthode **claire** prête à être appliquée dès que tu disposeras de capital.

### 4. Préparer ton capital futur

Même si tu ne peux pas investir maintenant, tu peux :

- Mettre de côté progressivement (même 20 €/mois).
- Réfléchir à ton horizon d'investissement (5 ans ? 10 ans ? 15 ans ?).
- Ouvrir un PEA ou un CTO pour être prêt le moment venu.

👉 **Objectif** : poser les fondations mentales, techniques et financières de ton futur portefeuille.



### ✅ À FAIRE MAINTENANT

- Ouvre un compte-titres (CTO ou PEA).
- Investis symboliquement 10 € sur un ETF Monde.
- Écris ton profil d'investisseur + ton plan idéal.
- Fixe-toi un objectif d'épargne mensuelle, même symbolique.

---

📍 **LOI N°4 :**

**LE VRAI CAPITAL, C'EST LA COMPRÉHENSION, PAS LE MONTANT.**

---

CHAPITRE N.5

# CONSTRUIRE SA PREMIÈRE STRATÉGIE ÉTAPE PAR ÉTAPE



“Pas besoin d’être un génie pour investir.  
Juste de suivre un plan.”

# Construire ta première stratégie, étape par étape

Beaucoup **d'investisseurs** débutent sans savoir où ils vont. Ils **achètent, vendent, testent...** sans **comprendre** ce qu'ils **construisent**.

Pour **éviter** ça, je vais t'aider à **construire** ta **stratégie** de base en 5 étapes simples, que tu pourras **affiner** au fil du **temps**.

## ÉTAPE 1 : CLARIFIE TON OBJECTIF

Demande-toi : **Pourquoi** veux-tu **investir** ?

Il n'y a pas de **bonne** ou de **mauvaise** réponse, mais ton **objectif** détermine ta **stratégie**.

Exemples :

- Préparer ta liberté **financière** sur le long **terme**
- Faire fructifier un capital déjà **existant**
- Créer un revenu passif **futur**

| 🎯 *Savoir **pourquoi** tu **investis**, c'est déjà **investir** avec un **plan**.*

## ÉTAPE 2 : DÉFINIS TON PROFIL D'INVESTISSEUR

**L'investissement**, c'est d'abord une question de **psychologie**.

Pose-toi cette question **honnêtement** :

- Est-ce que tu dors mal si ton portefeuille perd 5 % en une semaine ? → **Profil prudent**.
- Est-ce que tu es prêt à accepter des fluctuations pour viser un rendement plus élevé ?

→ **Profil dynamique**.

- Ou es-tu quelque part entre les deux ? → **Profil équilibré**.

👉 Il n'y a pas de **bon** profil. Il y a **TON** profil.

| 🧠 *Ton **profil** émotionnel détermine plus ton **rendement** que ton choix **d'actif**.*

## ÉTAPE 3 : CHOISIS TON HORIZON D'INVESTISSEMENT

Ta **stratégie** dépend aussi du temps que tu es prêt à laisser à ton argent pour travailler.

- **Moins de 2 ans** : Reste en cash. La Bourse n'est pas un bon endroit pour du court terme.
- **5 à 10 ans** : Une approche équilibrée (ETF + obligations) est idéale.
- **15 ans ou plus** : Tu peux te permettre d'être plus offensif (ETF Monde + Actions individuelles).

👉 Plus ton **horizon** est long, plus tu peux supporter la **volatilité**.

| 🕒 Le **temps** est ton meilleur **levier** : plus tu **tiens**, plus tu **gagnes**.

## ÉTAPE 4 : CONSTRUIS UNE STRUCTURE SIMPLE ET EFFICACE

Voici une **structure basique** pour débiter **intelligemment** :

Exemple :

- 80 % ETF Monde
- 20 % Cash, obligations ou or

Tu peux bien sûr ajuster selon ton **profil** et ton **horizon**.

**L'objectif** n'est pas de faire **compliqué**, mais de poser des bases solides.


| 🌱 Un portefeuille **simple**, c'est un **portefeuille qu'on garde**.

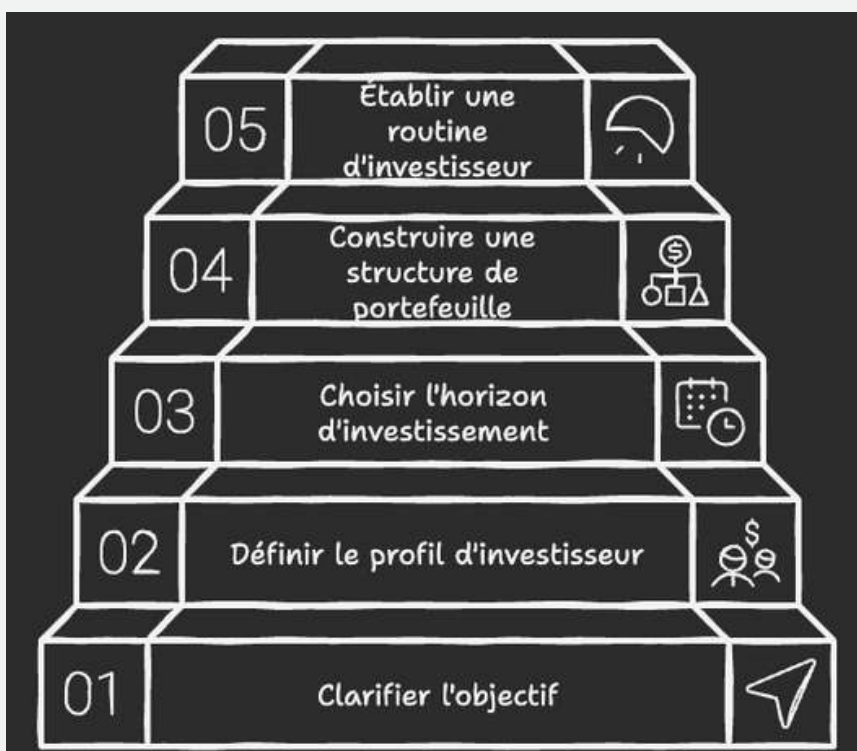
# ÉTAPE 5 : METS EN PLACE TA ROUTINE D'INVESTISSEUR

L'**erreur** des **débutants**, c'est de regarder leur **portefeuille** tous les jours.

Tu n'as pas besoin de ça. Ce que tu dois mettre en **place**, c'est une **discipline** simple

- Vérifie ton **portefeuille** une fois par mois.
- Ajoute ce que tu peux **régulièrement**, même 30 €.
- Ne change pas ta **stratégie** à chaque news **économique**.
- Concentre-toi sur le long **terme**.

|  Ta régularité fera ce que les prévisions ne feront jamais.



 Plan de **base** (voilà comment j'ai **commencé**)

**80 %** ETF Monde • **10 %** Obligations / Cash • **10 %** action individuelle

---

 **LOI N°5 :**

LA **STRATÉGIE PARFAITE** N'EXISTE PAS. CELLE QUE TU **APPLIQUES** DANS LA DURÉE, OUI.

---

CHAPITRE N.6

# ET APRÈS ? PENSER LONG TERME ET RESTER ALIGNÉ



“L’investissement n’est pas un sprint. C’est un levier de vie, à construire dans le temps.”

# Et après ? Penser long terme et rester aligné

Tu viens de poser les fondations de ton avenir financier.

La vraie différence ne se joue pas dans ce que tu fais aujourd'hui,

Mais dans ta capacité à rester aligné avec ta méthode dans les mois, les années à venir.



## ET MAINTENANT ?

Pour **continuer** à **progresser** concrètement, il est temps de passer à la **pratique**.  
J'ai préparé pour toi une **page** complète de **bonus exclusifs** issus de ce **guide** :

- Un tableau de suivi d'actions prêt à l'emploi
- Une checklist d'analyse rapide pour t'aider à filtrer les entreprises efficacement

👉 Accède à tes bonus ici : [macroscop.fr/bonus](https://macroscop.fr/bonus)



## LES OUTILS À CONNAÎTRE

Voici les **outils** simples que je recommande pour démarrer **efficacement** :

- Google Sheets → pour **suivre** ton **portefeuille**
- TradingView / Macrotrends → pour **visualiser** les **fondamentaux**
- Degiro / Trade Republic/ Interactive Broker → pour **investir** en **pratique**
- Macroscop / Les Échos Investir → pour suivre **l'actualité** utile

---

🔍 **LOI N°6** :

**BRAVO. TU FAIS MAINTENANT PARTIE DE CEUX QUI COMPRENNENT AVANT D'AGIR.**

---

# Et si tu veux aller plus loin,

Maintenant, il est temps d'**appliquer**, de **progresser** et de rester **régulier**.

Tu sais déjà que l'**investissement** ne se résume pas à "**acheter des actions**".

Le vrai **défi**, c'est de garder la **clarté**, la **discipline** et une **méthode** solide dans le temps.

C'est exactement pour ça que j'ai créé  
**Macroscop Premium**.

[Je découvre](#)

CHAPTER N.8

# FAQS

# FAQS



## DOIS-JE SUIVRE L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE TOUS LES JOURS ?

Non.

L'investisseur intelligent ne réagit pas à chaque information.

Tu peux suivre l'actualité 1 fois par semaine, te concentrer sur les grandes tendances, et surtout... garder ta stratégie.

## EST-CE LE BON MOMENT POUR INVESTIR ?

La vérité, c'est que personne ne sait.

Les marchés montent, baissent, rebondissent. Ce qui compte, ce n'est pas quand tu investis, mais combien de temps tu restes investi.

Le meilleur moment pour commencer, c'est dès que tu es prêt, avec un plan clair.

## DOIS-JE INVESTIR UNIQUEMENT EN ACTIONS ?

Pas forcément.

Tu peux commencer avec des ETF diversifiés, y ajouter des obligations ou d'autres classes d'actifs plus tard (immobilier, métaux, crypto).

L'important est de construire une stratégie adaptée à ton profil et à ton horizon.

## QUE FAIRE SI LES MARCHÉS BAISSENT APRÈS MON PREMIER INVESTISSEMENT ?

Rien.

Les baisses de marché font partie du jeu.

Les investisseurs qui réussissent sont ceux qui restent calmes, continuent d'investir régulièrement, et gardent une vision long terme.

## EST-CE RISQUÉ D'INVESTIR EN BOURSE ?

Oui, investir comporte toujours un risque.

Mais ce risque peut être maîtrisé avec une stratégie simple, diversifiée, et un horizon de long terme.

Le plus grand risque serait de ne jamais investir et de laisser ton argent perdre de la valeur à cause de l'inflation.

## EST-CE GRAVE SI JE COMMENCE À INVESTIR TARD ?

Mieux vaut commencer tard que jamais.

Bien sûr, plus tu commences tôt, plus tu profites de l'effet des intérêts composés.

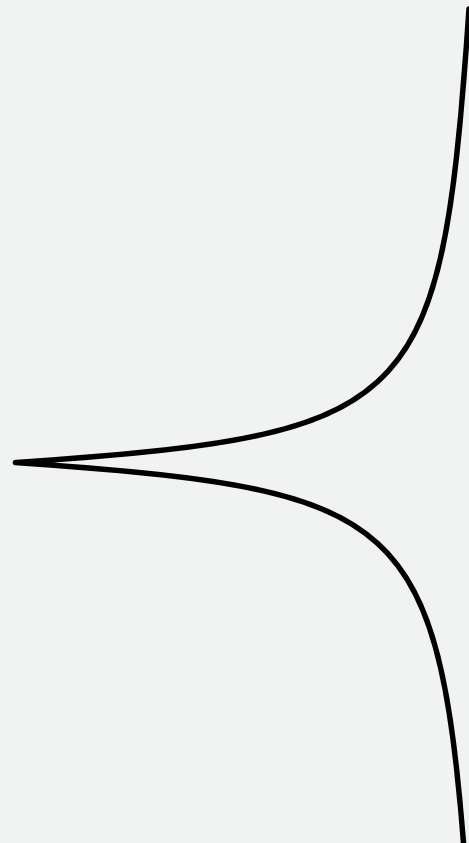
Mais même en commençant à 30, 40 ou 50 ans, tu peux construire un portefeuille solide si tu as la bonne méthode et que tu restes discipliné.

## DOIS-JE VENDRE MES ACTIONS DÈS QU'ELLES MONTENT ?

Non. Une hausse temporaire ne doit pas te faire dévier de ta stratégie.

L'objectif d'un investisseur intelligent n'est pas de "prendre ses gains" à chaque hausse, mais de laisser son portefeuille travailler sur le long terme.

Prendre des bénéfices trop tôt est souvent l'une des plus grosses erreurs des débutants.



CHAPTER N.9

# LE LEXIQUE

# A

## Action

Une part de propriété d'une entreprise cotée en Bourse. En achetant une action, tu deviens actionnaire et peux bénéficier des dividendes et de la hausse du cours.

## AMF (Autorité des Marchés Financiers)

L'organisme qui régule et contrôle les marchés financiers en France.

## Analyse fondamentale

Méthode qui consiste à étudier la santé financière d'une entreprise (bénéfices, dettes, secteur...) pour évaluer la valeur réelle de ses actions.

## Analyse technique

Méthode basée sur l'analyse des graphiques de prix et des volumes pour anticiper les mouvements futurs du marché.

# B

## Bear Market

Marché baissier : période prolongée de baisse des cours.

## Bid

Prix auquel les acheteurs sont prêts à acheter un actif.

## Blue Chip

Action d'une grande entreprise solide, reconnue et stable.

## Bull Market

Marché haussier : période prolongée de hausse des cours.

## Bulle spéculative

Phénomène où les prix montent de manière irrationnelle avant d'exploser brutalement.

# C

Capitalisation boursière

Valeur totale d'une entreprise cotée : nombre d'actions × prix d'une action.

CAC 40

Indice regroupant les 40 plus grandes capitalisations boursières françaises.

CTO (Compte-Titres Ordinaire)

Compte permettant d'investir en Bourse sans plafond, mais avec une fiscalité classique.

Corrélation

Lien entre les variations de deux actifs. Si la corrélation est forte, ils évoluent souvent dans le même sens.

# D

Dividende

Part des bénéfices d'une entreprise redistribuée à ses actionnaires.

Diversification

Stratégie consistant à répartir ses investissements sur plusieurs actifs pour limiter les risques.

# E

ETF (Exchange Traded Fund)

Fonds indiciel coté en Bourse, qui reproduit la performance d'un indice ou d'un panier d'actifs.

Effet de levier

Utilisation d'emprunts ou de produits dérivés pour amplifier les gains... et les pertes.

Exposition

Part du capital investi sur un actif ou un secteur.

# F

FOMO (Fear Of Missing Out)

Peur de rater une opportunité, poussant à investir sous l'émotion.

Frais de courtage

Frais prélevés par le courtier à chaque transaction.

# H

Horizon d'investissement

Durée pendant laquelle un investisseur prévoit de laisser son argent investi.

# I

Indice boursier

Panier d'actions représentatif d'un marché ou d'un secteur (ex : S&P 500, CAC 40).

Inflation

Hausse générale des prix, qui diminue le pouvoir d'achat.

IPO (Initial Public Offering)

Introduction en Bourse : première vente d'actions d'une entreprise au public.

# L

Liquidité

Facilité avec laquelle un actif peut être acheté ou vendu sans impact significatif sur son prix.

# M

Marché primaire

Marché où les entreprises émettent de nouvelles actions ou obligations.

Marché secondaire

Marché où s'échangent les titres déjà existants (la Bourse classique).

# P

PEA (Plan d'Épargne en Actions)

Compte permettant d'investir en actions européennes avec des avantages fiscaux après 5 ans.

PER (Price Earnings Ratio)

Indicateur qui compare le prix d'une action à son bénéfice par action.

Portefeuille

Ensemble des actifs financiers détenus par un investisseur.

Prise de bénéfices

Vente d'un actif après une hausse pour sécuriser ses gains.

## R

Rendement

Revenu généré par un investissement, souvent exprimé en pourcentage du capital investi.

Résilience du portefeuille

Capacité d'un portefeuille à résister aux crises et aux baisses de marché.

Risque

Possibilité de perte en capital ou de rendement inférieur aux attentes.

## S

Scalping

Stratégie d'investissement très court terme, visant à réaliser de petits gains répétés.

Spread

Différence entre le prix d'achat et le prix de vente d'un actif.

# T

Tendance

Orientation générale d'un marché : haussière, baissière ou neutre.

Titre financier

Support d'investissement : action, obligation, ETF...

# V

Valeur refuge

Actif perçu comme sûr en période de crise (ex : or, obligations d'État).

Volatilité

Mesure de l'ampleur des variations de prix d'un actif sur une période donnée.